

REGOLAMENTO GENERALE DI ISTITUTO

MISURE PER LA PREVENZIONE DEL CONTAGIO DA SARS-COV-2

REGOLAMENTAZIONE DELLA PALESTRA PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE

- 1) Al fine di rispettare i protocolli previsti, in palestra potranno essere svolte solo alcune attività; in particolare, non è consentito praticare sport e attività di contatto e tutte le altre attività che possano far venir meno il necessario distanziamento interpersonale di sicurezza.
- 2) La distanza interpersonale di sicurezza da garantire in palestra e all'aperto è di almeno 2 metri.
- 3) Qualora si preveda di effettuare la corsa, anche per il solo riscaldamento, si deve garantire un distanziamento laterale tra le persone di almeno due metri, organizzando tale attività in corsia di andata e ritorno per ognuno. Ove possibile e compatibilmente con le condizioni meteorologiche, è consigliato svolgere tale attività all'aperto. Non è consigliato far eseguire la corsa in scia, poiché considerata condizione di alto rischio di trasmissione e contagio del virus.
- 4) La classe all'ora di Scienze Motorie attende l'insegnante in aula, per essere successivamente accompagnati in palestra. Alla fine della lezione, la classe viene nuovamente ricondotta in aula dall'insegnante. Se l'ora di Scienze Motorie è al termine dell'attività, gli studenti escono dall'edificio senza passare dall'aula. Se l'ora è all'inizio delle lezioni gli studenti, su indicazione dell'insegnante, possono entrare a scuola direttamente in palestra, questo anche per ridurre rischi di assembramento agli ingressi dell'istituto.
- 5) Gli spostamenti devono avvenire sempre nel rispetto del distanziamento e con mascherina regolarmente indossata, anche durante le fasi di attesa.
- 6) La mascherina viene tolta soltanto una volta raggiunta la propria postazione in palestra, contrassegnata sul pavimento o sulle pareti; le postazioni saranno distanziate di almeno 2 metri l'una dall'altra in ogni direzione spaziale.
- 7) Per gli studenti con esonero parziale o totale e per gli studenti giustificati è fatto obbligo di stare seduti nel posto assegnato, indossando la mascherina e mantenendo il distanziamento di almeno 1 metro.

- 8) L'uso degli spogliatoi comporta molte problematiche, perché la capienza degli stessi è ridotta. Pertanto, secondo quanto previsto dall'orario scolastico, gli studenti dovranno arrivare a Scuola con il vestiario sportivo già indossato.
- 9) L'uso degli spogliatoi è consentito se necessario, contingentando il numero degli studenti, in base ai volumi e alle attrezzature disponibili, segnando i posti utilizzabili distanziati tra loro di almeno due metri e arieggiando i locali. Gli studenti dovranno, durante la permanenza nello spogliatoio, mantenere la distanza di sicurezza, indossare la mascherina, evitare di toccare con le mani il mobilio e il proprio viso, sanificare le mani prima dell'ingresso e all'uscita dallo spogliatoio.
- 10) Gli insegnanti e il personale ATA sono tenuti al controllo del numero contingentato di studenti che utilizzano contemporaneamente gli spogliatoi e controllano il numero massimo di persone indicato sulla porta d'ingresso
- 11) Non è consentito introdurre altri effetti personali all'interno degli spogliatoi.
- 12) Nei punti di accesso della palestra e degli spogliatoi è presente una postazione con soluzione igienizzante per le mani, da utilizzare ogni volta che si entra o si esce dal locale.
- 13) Durante l'attività motoria in palestra gli insegnanti, con la collaborazione del personale ATA, garantiscono il ricambio d'aria dei locali.
- 14) In inverno, o comunque con condizioni atmosferiche avverse, è sufficiente che i locali siano arieggiati, aprendo possibilmente porte e finestre, per almeno 5 minuti all'inizio della lezione.
- 15) È vietato usare attrezzi o eseguire esercizi in palestra senza l'autorizzazione dell'insegnante.
- 16) È vietato l'utilizzo del pavimento come attrezzo, sedendocisi, appoggiandovi mani o parti del corpo che non siano le soles delle scarpe.
- 17) L'utilizzo individuale di eventuali attrezzature (tappetini, funicelle, palle ecc.) è consentito previa igienizzazione delle mani. Al termine dell'utilizzo le attrezzature andranno nuovamente igienizzate.
- 18) È consentito passarsi un attrezzo a coppie o a gruppi (es. palla, frisbee ecc.), mantenendo la distanza di 2 mt da tutti e limitando gli spostamenti individuali ad aree precise, utilizzando un attrezzo che verrà sanificato al termine dell'utilizzo. Gli alunni dovranno indossare

regolarmente la mascherina e sanificarsi le mani prima e dopo l'utilizzo, ed evitare di toccarsi il volto o la mascherina durante l'utilizzo, se non dopo essersi igienizzati le mani.

- 19) Nel caso in cui uno studente abbia ottenuto il permesso di recarsi al servizio igienico, dovrà igienizzare le mani con l'apposito gel prima e dopo l'utilizzo dei servizi.